

## Ärzte-Team



### Sabine Schierl (Leitung der Fachkommission)

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Studium und Praxis der TCM und Ernährung seit über 25 Jahren. Leitung des Fortbildungszentrums DÄGfA, Vorstandsmitglied und Dozentin. Praxisschwerpunkte: Akupunktur, Diätetik, Anthroposophische Medizin und Systemische Familientherapie.



### Dr. Dipl.oec.troph. Uwe Siedentopp

Arzt für Naturheilverfahren, Akupunktur und Chinesische Medizin, Ernährungswissenschaftler. Seit 1995 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Naturheilverfahren, integrative Ernährungsmedizin und Diätetik sowie chinesische Medizin. Akupunktur seit 1993, DÄGfA-Dozent und Ausbilder für Akupunktur und TCM, westliche Ernährungsmedizin und chinesische Diätetik seit 2000.



### Dr. Mercedes Ogal

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Fähigkeitsausweis Akupunktur – Traditionelle Chinesische Medizin (ASA), Fähigkeitsausweis Psychosomatische und Psychosoziale Medizin, Dozentin der DÄGfA, Weiterbildung in Ernährungsmedizin.

## Praxis-Team



### Suse Grot

Zertifizierte TCM-Ernährungsberaterin, Betreuung zahlreicher Kochseminare, Miet-Köchin für Gesundheitsseminare auf Hallig Oland.



### Gabriele Sedlag

Diplom-Oecotrophologin, zertifizierte TCM-Ernährungsberaterin, Betreuung zahlreicher Kochseminare.

„Wer nichts von der richtigen Anwendung von LM versteht, dem wird es nicht gelingen, sein Leben zu erhalten. Wer sich nicht darüber im Klaren ist, wann Arzneimittel zu meiden sind, dem wird es nicht gelingen, Krankheiten zu beseitigen. Mit LM kann man Qi und Xue stützen, Heteropathien austreiben, Funktionskreise festigen, die geistigen Kräfte erfreuen und den Willen stärken. Wer in der Lage ist mit LM krankhafte Entgleisungen auszugleichen, Emotionen zu besänftigen und Krankheiten zu vertreiben, der darf mit Recht von sich behaupten, das ärztliche Handwerk gut zu beherrschen.“  
Sun Si Miao (581-682)



### Organisatorisches

**Kursort:** 2019 DÄGfA-Fortbildungszentrum, München  
2020/21, Kassel

### Kosten inklusive Lebensmittel:

160 Euro/Kurstag 10 UE + 30 Euro Verpflegungskosten/Tag  
Blockbuchung für Mitglieder: M6 und M7 (110 UE) 1.600 Euro (statt 1.760 Euro) + 30 Euro Verpflegungskosten/Tag  
Ermäßigt: 1.300 Euro, Student: 800 Euro  
jeweils + 30 Euro Verpflegungskosten/Tag

**Alle Kurse sind einzeln und in unabhängiger Reihenfolge buchbar!**  
Das Symposium Diätetik am Samstag, den 19.10.2019 und die Spezialkurse am 06./07.06.2020 können einzeln und unabhängig von der Gesamtausbildung gebucht werden.

**Eine Ausbildung für Ärzte und Ökotrophologen.**

Informationen und Kursbuchung  
im Internet oder telefonisch:



**Deutsche Ärztesgesellschaft  
für Akupunktur e.V. (DÄGfA)**

Fortbildungszentrum · Würmtalstr. 54 · 81375 München  
Tel. 089 / 710 05-11 · fz@daegfa.de · www.daegfa.de



# DÄGfA

Kompetenz und Erfahrung in Akupunktur  
und Chinesischer Medizin seit 1951

## Chinesische Diätetik

Ausbildung zum Diplom „Ernährungsberater/in  
integrative Chinesische Diätetik DÄGfA“  
Kurse 2019-2020



Eine Ausbildung für Ärzte und Ökotrophologen

**Deutsche Ärztesgesellschaft  
für Akupunktur e.V.**  
[www.daegfa.de](http://www.daegfa.de)

## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, Ernährung heilt! Ernährung macht krank!

Die neue Ausbildungsreihe hat sich bereits im 1. Jahr so etabliert, dass die Kurse ausgebucht waren und der integrative Ansatz der Ausbildung großen Anklang gefunden hat.

Täglich findet man in der Presse neue Artikel und Empfehlungen rund um die Diätetik, über 20 % der Menschen in Deutschland sind sich sicher, dass sie unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten leiden, Essenskultur geht verloren, es werden Kalorien und Proteine gezählt, viel Geld für Laboruntersuchungen ausgegeben.

Wir Ärzte, Ökotrophologen und unsere Patienten sind manchmal verloren in dieser Welt, uns selbst fehlt dann die Kompetenz und Sicherheit zu beraten. Aus diesem Grund haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, traditionelles TCM-Wissen und moderne Erkenntnisse zu vereinen und eine integrative Ausbildung zum Diplom „Ernährungsberater/in integrative Chinesische Diätetik DÄGfA“ zu entwickeln.

### Aufbau und Inhalt

Praxisrelevante Fähigkeiten für eine sinnvolle Ernährungsberatung und Diättherapie werden nach westlichen und chinesischen Kriterien erworben. Die Klassifikation und Bewertung von Lebensmitteln erfolgt gemäß westlicher Analytik und chinesischer Qualitätsmerkmale. Häufige ernährungsmedizinische Erkrankungen und ernährungsrelevante chinesische Syndrommuster werden in ihrer Differentialdiagnose erarbeitet. Durch Fallbeispiele und Supervision erlangen die Teilnehmer hohe Beratungskompetenz für Befindlichkeitsstörungen und spezifische Krankheiten.

Das Zertifikat „**Ernährungsberater/in integrative Chinesische Diätetik DÄGfA**“ erlangen Sie nach 6 Wochenend-Blöcken und erfolgreichem Abschluss mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung.

Diese Ausbildung wird auch als Leistungskurs zur Ausbildung „Meister der Ost-Asiatischen Medizin DÄGfA“ anerkannt.

Wir bieten den Teilnehmern die Möglichkeit, chinesische Ernährung und Diätetik intensiv und anwendungsorientiert in Theorie und Praxis kennenzulernen und anzuwenden. Die gesamte Ausbildung findet in 6 Blöcken (1 x M6 und 5 x M7, Gesamt 110 UE), verteilt auf 2 Jahre, statt – jeder Block ist einzeln und unabhängig buchbar. Samstags findet der Praxisteil mit einer Prise Theorie statt. Der Theorieteil am Sonntag beinhaltet ein kulinarisches Intermezzo. Die Ausbildungsblöcke sind thematisch den Wandlungsphasen zugeordnet.

Ihr DÄGfA-Team



**Alle Kurse sind einzeln und in unabhängiger Reihenfolge buchbar!**  
LM = Lebensmittel

### **Modul 6 – Ernährung**

#### Basiskurs (Erde)

- Grundlagen TCM-Ernährung, LM-Qualitätskriterien: Temperaturverhalten, Geschmackswirkungen, Organ-/Funktionskreisbezug
- Ernährungsanamnese- und protokoll erstellen
- Milz/Magen Grundlagen; spezifische Milz/Magen-Syndrome und Beeinflussung durch Essen und Trinken
- Getreide, Zucker, Milch
- Abnehmen aus TCM-Sicht – ein Blick auf Diäten
- Diabetes, metabolisches Syndrom, Unter-/Übergewicht, Verdauungsstörungen, Schleimerkrankungen

**26./27.01.2019 München**  
**18./19.01.2020 Kassel**

### **Modul 7 – Ernährung**

#### Leistungskurs 1 (Feuer)

- Funktionskreis Herz/Dünndarm – Pathologien/Syndrome und mögliche Beeinflussung durch die Ernährung
- Bitterstoffe, Alkohol, kalte Nahrungsmittel
- Sturm- und Drangzeit, Schlafstörungen
- Blick auf weitere westliche Ernährungsformen aus Sicht der TCM: Vegan und Rohkost

**25./26.05.2019 München**

#### Leistungskurs 2 (Wasser)

- Funktionskreis Niere/Blase – Pathologien/Syndrome und mögliche Beeinflussung durch die Ernährung
- Warme LM, Hülsenfrüchte, Fisch

- Blick auf weitere westliche Ernährungsformen unter TCM-Gesichtspunkten
- Enuresis, Fertilitätsstörungen/Potenzstörungen, Alterserkrankungen

**08./09.02.2020 Kassel**

#### Leistungskurs 3 (Holz)

- Funktionskreis Leber/Gallenblase – Pathologien und mögliche Beeinflussung durch die Ernährung
- Fleisch, Fette
- Fermentation
- Dysmenorrhoe, Kopfschmerzen/Migräne, Bluthochdruck
- Blick auf weitere westliche Ernährungsformen unter TCM-Gesichtspunkten
- Öko- und Bio-Labels

**30./31.03.2019 München**

#### Leistungskurs 4 (Metall)

- Funktionskreis Lunge/Dickdarm – Pathologien und mögliche Beeinflussung durch die Ernährung
- Scharfe LM, Gewürze
- LM-Zusatzstoffe, Kennzeichnungspflicht
- Bedeutung des Mikrobioms (Darmsanierung/Symbioselenkung, Stuhl-Diagnostik)
- LM-Unverträglichkeiten (Tests: Haut, Blut, Stuhl)
- Allergiebehandlung mit dem Laser
- Infektanfälligkeit, Allergien/Unverträglichkeiten

**14./15.11.2020 Kassel**

#### Leistungskurs 5 (Prüfung)

- Fallbeispiele der Teilnehmer und eigene Rezepte
- Gemeinsames Abschluss-Dinner

Voraussetzung ist die Teilnahme am Basiskurs und den Leistungskursen 1-4

**20.11.2020 München**

### **Symposium Diätetik – Rund ums Gewicht – Adipositas beraten und behandeln mit Integrativer Ernährung und Chinesischer Diätetik**

Mit spannenden Vorträgen und Workshops. Das Symposium Diätetik am Samstag, den 19.10.2019 kann einzeln und unabhängig von der Gesamtausbildung gebucht werden.

**19.10.2019 München**

### **Spezialkurs Diätetik**

Kräuter - westlich und chinesisch - in der Diätetik.

**06./07.06.2020 München**