

## Ärzte-Team



### Sabine Schierl (Leitung der Fachkommission)

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Studium und Praxis der TCM und Ernährung seit über 25 Jahren. Leitung des Fortbildungszentrums DÄGfA, Vorstandsmitglied und Dozentin. Praxisschwerpunkte: Akupunktur, Diätetik, Anthroposophische Medizin und Systemische Familientherapie.



### Dr. med. Dipl.oec.troph. Uwe Siedentopp

Arzt für Naturheilverfahren, Akupunktur und Chinesische Medizin, Ernährungswissenschaftler. Seit 1995 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Naturheilverfahren, integrative Ernährungsmedizin und Diätetik sowie chinesische Medizin. Akupunktur seit 1993, DÄGfA-Dozent und Ausbilder für Akupunktur und TCM, westliche Ernährungsmedizin und chinesische Diätetik seit 2000.



### Mercedes Ogal

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Fähigkeitsausweis Akupunktur – Traditionelle Chinesische Medizin (ASA), Fähigkeitsausweis Psychosomatische und Psychosoziale Medizin, Dozentin der DÄGfA, Weiterbildung in Ernährungsmedizin.

## Praxis-Team



### Suse Grot

Zertifizierte TCM-Ernährungsberaterin, Betreuung zahlreicher Kochseminare, Miet-Köchin für Gesundheitsseminare auf Hallig Oland.



### Gabriele Sedlag

Diplom-Oecotrophologin, zertifizierte TCM-Ernährungsberaterin, Betreuung zahlreicher Kochseminare.

„Wer nichts von der richtigen Anwendung von LM versteht, dem wird es nicht gelingen, sein Leben zu erhalten. Wer sich nicht darüber im Klaren ist, wann Arzneimittel zu meiden sind, dem wird es nicht gelingen, Krankheiten zu beseitigen. Mit LM kann man Qi und Xue stützen, Heteropathien austreiben, Funktionskreise festigen, die geistigen Kräfte erfreuen und den Willen stärken. Wer in der Lage ist mit LM krankhafte Entgleisungen auszugleichen, Emotionen zu besänftigen und Krankheiten zu vertreiben, der darf mit Recht von sich behaupten, das ärztliche Handwerk gut zu beherrschen.“

Sun Si Miao (581-682)



## Organisatorisches

**Kursort:** DÄGfA-Fortbildungszentrum, München

**Kosten inklusive Lebensmittel:** 380 Euro pro Wochenende  
1.650 Euro bei Gesamtbuchung Block 2-6 (Modul VII 100 UE)  
und M6 Block 1 Erde

**Alle Kurse sind auch einzeln buchbar!**

Block 6 SYMPOSIUM am Samstag, den 2.12.2017 ist ebenfalls einzeln buchbar. Der Sonntag ist jedoch der Abschlusskurs mit Prüfung. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an Block 1 bis 6.

Informationen und Kursbuchung im Internet oder telefonisch:



**Deutsche Ärztesgesellschaft  
für Akupunktur e.V. (DÄGfA)**

Fortbildungszentrum  
Würmtalstr. 54  
81375 München

Tel. 089 / 710 05-11  
fz@daegfa.de  
www.daegfa.de



# DÄGfA

Kompetenz und Erfahrung in Akupunktur und Chinesischer Medizin seit 1951

## Chinesische Diätetik

Ausbildung zum DÄGfA Ernährungsberater/in  
Kurse 2017-2018



**Deutsche Ärztesgesellschaft  
für Akupunktur e.V.**  
[www.daegfa.de](http://www.daegfa.de)

## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, Ernährung heilt! Ernährung macht krank!

Die neue Ausbildungsreihe hat sich bereits im 1. Jahr so etabliert, dass die Kurse ausgebucht waren und der integrative Ansatz der Ausbildung großen Anklang gefunden hat.

Täglich findet man in der Presse neue Artikel und Empfehlungen rund um die Diätetik, über 20 % der Menschen in Deutschland sind sich sicher, dass sie unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten leiden, Essenskultur geht verloren, es werden Kalorien und Proteine gezählt, viel Geld für Laboruntersuchungen ausgegeben.

Wir Ärzte und unsere Patienten sind oft verloren in dieser Welt, uns selbst fehlt oft die Kompetenz und Sicherheit zu beraten. Aus diesem Grund haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, traditionelles TCM-Wissen und moderne Erkenntnisse zu vereinen und eine zertifizierte Ausbildung zum „DÄGfA Ernährungsberater/in Chinesische Diätetik“ zu entwickeln.

### Aufbau und Inhalt

Praxisrelevante Fähigkeiten für eine sinnvolle Ernährungsberatung und Diättherapie werden nach westlichen und chinesischen Kriterien erworben. Die Klassifikation und Bewertung von Lebensmitteln erfolgt gemäß westlicher Analytik und chinesischer Qualitätsmerkmale. Häufige ernährungsmedizinische Erkrankungen und ernährungsrelevante chinesische Syndrommuster werden in ihrer Differentialdiagnose erarbeitet. Durch Fallbeispiele und Supervision erlangen die Teilnehmer hohe Beratungskompetenz für Befindlichkeitsstörungen und spezifische Krankheiten.

Das Zertifikat **DÄGfA Ernährungsberater/in Chinesische Diätetik** erlangen Sie nach 6 Wochenend-Blöcken und erfolgreichem Abschluss mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung.

Diese Ausbildung wird auch als Leistungskurs zur Ausbildung „Meister der Ost-Asiatischen Medizin DÄGfA“ anerkannt.

Wir bieten den Teilnehmern die Möglichkeit, chinesische Ernährung und Diätetik intensiv und anwendungsorientiert in Theorie und Praxis kennenzulernen und anzuwenden. Die gesamte Ausbildung findet in 6 Blöcken (M6 + 5 x M7), verteilt auf 2 Jahre, statt – jeder Block ist einzeln und unabhängig buchbar. Samstags findet der Praxisteil mit einer Prise Theorie statt. Der Theorieteil am Sonntag beinhaltet ein kulinarisches Intermezzo. Die Ausbildungsblöcke sind thematisch den Wandlungsphasen zugeordnet.



### Modul 6 – Ernährung · Block 1 (Erde Basiskurs)

#### Block: Erde

- Grundlagen TCM-Ernährung, LM-Qualitätskriterien: Temperaturverhalten, Geschmackswirkungen, Organ-/Funktionskreisbezug
- Ernährungsanamnese- und protokoll erstellen
- Allgemeine Grundlagen Ernährung
- Milz/Magen Grundlagen; spezifische Milz/Magen-Syndrome und Beeinflussung durch Essen und Trinken
- Integrative LM-Profile: Getreide, Zucker(arten), Milchprodukte
- Abnehmen aus TCM-Sicht – ein Blick auf Diäten
- Diabetes, metabolisches Syndrom, Unter-/Übergewicht, Verdauungsstörungen, Schleimerkrankungen

**14./15.01.2017** München  
**04./05.11.2017** München  
**27./28.01.2018** München  
**11./12.05.2018** Bad Nauheim

### Modul 7 – Ernährung · Block 2 (Feuer)

- Funktionskreis Herz/Dünndarm – Pathologien/Syndrome und mögliche Beeinflussung durch die Ernährung
- Bitterstoffe, Alkohol, kalte Nahrungsmittel
- Integrative LM-Profile: Kaffee, Kakao, Safran
- Sturm- und Drangzeit, Schlafstörungen
- Blick auf weitere westliche Ernährungsformen aus Sicht der TCM: Vegan und Rohkost

**16./17.06.2018** München

LM = Lebensmittel

### Modul 7 – Ernährung · Block 3 (Wasser)

- Funktionskreis Niere/Blase – Pathologien/Syndrome und mögliche Beeinflussung durch die Ernährung
- Warme LM, Hülsenfrüchte, Fisch
- Integrative LM-Profile: Walnuss, Esskastanie, Alge
- Blick auf weitere westliche Ernährungsformen unter TCM-Gesichtspunkten
- Enuresis, Fertilitätsstörungen/Potenzstörungen, Alterserkrankungen

**19./20.11.2016** München  
**17./18.11.2018** München

### Modul 7 – Ernährung · Block 4 (Holz)

- Funktionskreis Leber/Gallenblase – Pathologien und mögliche Beeinflussung durch die Ernährung
- Fleisch, Fette
- Integrative LM-Profile: Staudensellerie, Zitrone
- Dysmenorrhoe, Kopfschmerzen/Migräne, Bluthochdruck
- Blick auf weitere westliche Ernährungsformen unter TCM-Gesichtspunkten
- Öko- und Bio-Labels

**04./05.03.2017** München

### Modul 7 – Ernährung · Block 5 (Metall)

- Funktionskreis Lunge/Dickdarm – Pathologien und mögliche Beeinflussung durch die Ernährung
- Scharfe LM, Gewürze
- Integrative LM-Profile: Senf, Zimt, Ingwer
- LM-Zusatzstoffe, Kennzeichnungspflicht
- Bedeutung des Mikrobioms (Darmsanierung/Symbioselenkung, Stuhl-Diagnostik)
- LM-Unverträglichkeiten (Tests: Haut, Blut, Stuhl)
- Allergiebehandlung mit dem Laser
- Infektanfälligkeit, Allergien/Unverträglichkeiten

**24./25.06.2017** München  
**20./21.10.2018** München

### Modul 7 – Ernährung · Block 6 (Prüfung + Symposium)

- Fallbeispiele der Teilnehmer und eigene Rezepte
- Gemeinsames Einkaufen - Markt Tag
- Gemeinsames Abschluss-Diner
- Samstag Symposium mit spannenden Vorträgen (auch einzeln buchbar)

**02.12.2017** München SYMPOSIUM Ernährung  
Schier/Siedentopp/Ogal/Pothmann/Rubach  
**03.12.2017** Prüfung, Abschluss Diätetik Ausbildung